## Kamine Sport Santé

INSPIRER LE BIEN ÊTRE ET LE BIEN VIVRE ENSEMBLE

MARCHE SANTÉ MARCHE NORDIQUE INITIATION

PILATES

PADDLE

GYM

CIRCUIT TRAINING ZEN BIEN ÊTRE AMMENÉS À ÉVOLUER TOUT AU LONG DE L'ANNÉE. KAMINEO PROPOSE SES ACTIVITÉS SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE DU VAL D'ARROS ET DES BARONNIES.

LES LIEUX DE PRATIQUE SONT

LUNDI 17<sup>H</sup>30 18<sup>H</sup>30 Oléac-Dessus

JEUDI 17<sup>H</sup> 18<sup>H</sup> Ozon-Darré

VENDREDI 10<sup>H</sup> 11<sup>H</sup> Goudon

SAMEDI 10<sup>H</sup>30 12<sup>H</sup>30 Chez Kamineo ou Activité pleine nature

EN PLUS ... ▼

1<sup>H</sup> de paddle ou paddle fit'/semaine

## **CLUB KAMINEO**

- ACCÈS À TOUTES LES ACTIVITÉS 25<sup>¢</sup>/MOIS 60<sup>¢</sup>/TRIMESTRE
  - D 6<sup>€</sup> LA SÉANCE

SÉANCE 1ère séance offerte

LE SPORT SUR ORDONNANCE

Atteint d'une pathologie chronique, affection longue durée, invalidité temporaire ou encore sédentaire longue durée ? **Kamineo** propose, en lien avec les professionnels de la santé du territoire, des programmes d'activité physique adaptée partiellement ou totalement pris en charge.



KAMINEO - LAC DE L'ARRET D'ARRE - 65350 COUSSAN 05 62 91 85 90 / www.kamineo.fr / Facebook : Kamineo



Toutes les études le démontrent, la pratique régulière d'une activité physique adaptée peut faire gagner plusieurs années de vie en bonne santé et éviter de trop longues listes de médicament.

L'ambition du **"Club Kamineo"** est de contribuer à l'amélioration de la santé des habitants par la pratique d'une activité physique adaptée régulière, proche de leur lieu de résidence.

Pour y arriver, nous proposons des activités diversifiées et ludiques sur l'ensemble du territoire en alternant les lieux de rendez-vous. Le programme et les lieux des cours sont communiqués par mail / tel / SMS / Facebook dès lors qu'il y a une modification du planning.

## Le Bien-être pour tous.

