

Y'A + BIEN MANGER

PRÉVENTION SANTÉ SÉNIOR Nutrition - Activité physique



Tous les MARDIS de 10h à 16h

Salle des fêtes de Sarriac-Bigorre

10h - 12h : Atelier nutrition

12h - 14h : Préparation du repas & Repas

14h - 16h : Activité physique douce et ludique

GRATUIT
+ 60 ans




kamineo
www.kamineo.fr

INSCRIPTION & CONTACT

06.47.98.27.37

myriam.estrade@kamineo.fr